

Centro: Saude

Curso: Educação Física

Título: INDICADORES DE SAÚDE DOS MORADORES DE JARDIM CAMBURI.

Autores: Nogueira, B.C. Souza, M.R.D. Gonçalves, E.C.

Email: elianecgc@hotmail.com

IES: FESV

Palavra Chave: Saúde Moradores

Resumo:

Sabe-se que a boa saúde é fortemente influenciada pelo estilo de vida, e este afeta diretamente na qualidade mantendo o equilíbrio no dia-a-dia, procurando sempre melhorar o processo de interiorização de hábitos saudáveis, aumentando a capacidade de enfrentar pressões e dissabores e vivendo mais consciente e harmônico em relação ao meio ambiente, às pessoas e a si próprio. A saúde populacional é um dos parâmetros para uma melhor qualidade de vida e inclusive investimentos públicos para prevenção, diagnóstico e tratamento. O objetivo do estudo foi investigar e correlacionar os indicadores de saúde dos moradores de Jardim Camburi. O estudo foi descritivo e de pesquisa de campo. A amostra do estudo piloto foi de 74 indivíduos do sexo masculino, com 45,97 anos $\pm 17,96$. Os instrumentos utilizados foram: 1 trena da marca Cescorf, 1 balança com estadiômetro da marca Welmy. A tabela de comparação dos valores do Índice de Massa Corporal é a da Organização Mundial de Saúde (OMS). Para a Circunferência da Cintura CCT foi utilizada Ashwell (2011), para a Circunferência Abdominal (CA) foi utilizado Bispo (2004), para o Índice de Relação Cintura x Quadril (IRCQ) foi a do ACSM (2000). A análise dos dados foi feita pela média e desvio padrão, além da correlação de Pearson ($p \leq 0,05$), sendo utilizado o software SPSS 20 para o trato estatístico. Os resultados encontrados quanto a massa corporal foi de 75,52 kg $\pm 14,55$, a estatura foi de 169,9 cm $\pm 8,92$, o IMC foi de 25,96 kg/m², a cintura foi de 87,63cm $\pm 11,7$, o quadril foi de 98,89 cm $\pm 8,27$, o IRCQ foi de 0,87 cm $\pm 0,8$, a CA foi de 91,19 cm $\pm 11,28$, a CCT foi de 84,98cm $\pm 4,47$. Concluiu-se que quanto ao IMC encontram-se com sobrepeso I o que corrobora com o que está sendo encontrado na sociedade atual. Quanto ao IRCQ encontram-se no patamar de normalidade quanto ao risco cardíaco o que corrobora com os valores de CCT em que a probabilidade também foi baixa para problemas cardíacos. Quanto a probabilidade de síndrome metabólica (colesterol total, triglicérides, hiperglicemia, hipertensão e HDL baixo) encontram-se com baixo risco, porém os dados não tem correlação para que sejam utilizados como parâmetros individuais. Não foi encontrado correlação com os dados estudados, sendo somente encontrado em relação ao CCT e a circunferência da cintura, pois os dois utilizam o mesmo dado como parâmetro ($p=0,279$).